

YOGA

INTEGRALE

I GUNA

LA TRASFORMAZIONE CONTINUA

SABATO 16 E 23 OTTOBRE, 15,30 - 18,30



ATTIVITÀ RISERVATE AI SOCI

Lettura e commento di alcune parti della “Bhagavad Gita”,
esercizi di rilassamento profondo, esercizi di concentrazione.

Acquistare il testo “Bhagavad Gita”, ed. Ubaldini, a cura di Sarvepalli Rhadakrisnan.

COSTO 40 €



Istituto Yoga Moksha a.s.d.c.
Via Finlandia, 22 - Firenze
055 6287293 - 347 8617590

ISTITUTO YOGA
MOKSHA
A.S.D.C.

FB: yogamoksha
www.yogamoksha.it
info@yogamoksha.it