

# YOGA

INTEGRALE

## VERSO LA MEDITAZIONE

SABATO 12, 26 MARZO E 2 APRILE 15,30 - 18,30



ATTIVITÀ RISERVATE AI SOCI

Lettura e commento di alcune parti della “Bhagavad Gita”,  
esercizi di Pranayama, di rilassamento profondo e di concentrazione.  
Acquistare il testo “Bhagavad Gita”, ed. Ubaldini, a cura di Sarvepalli Rhadakrisnan.

————— QUOTA 50 € —————



Istituto Yoga Moksha a.s.d.c.  
Via Finlandia, 22 - Firenze  
055 6287293 - 347 8617590

**ISTITUTO YOGA  
MOKSHA  
A.S.D.C.**

FB: yogamoksha  
www.yogamoksha.it  
info@yogamoksha.it