

# YOGA

INTEGRALE

## AHIMSA (NON NUOCERE)

SABATO 11 GIUGNO 16,30 - 19



ATTIVITÀ RISERVATE AI SOCI

A FINE  
INCONTRO,  
PASSEGGIATA  
SULL'ARNO  
E CENA!

**Costruire quotidianamente la pace.**

**Asthanga yoga** dal testo Yogasutra di Patanjali. Lettura e commento, esercizi di rilassamento, di Pranayama, e di concentrazione.

———— QUOTA 25 € ————



Istituto Yoga Moksha a.s.d.c.  
Via Finlandia, 22 - Firenze  
055 6287293 - 347 8617590

**ISTITUTO YOGA  
MOKSHA  
A.S.D.C.**

FB: yogamoksha  
www.yogamoksha.it  
info@yogamoksha.it